

PRUEBA DE SUFICIENCIA PARA ASPIRANTES A VACANTES DE GUARDAVIDAS EN TERMAS DEL DAYMAN-INTENDENCIA DE SALTO.

PRUEBA PRÁCTICA:

Demostración de adaptación al medio acuático y resistencia, técnicas y desenvolvimiento en rescate, dominio de estilos.

- 1- 600mts. de nado continuo combinado (200 over, 200 pecho con elemento y 200 crol con aletas). Tiempo excluyente 13 minutos.
- 2- 50mts. nado aproximación, 25mts. pecho cruzado y 25mts. pecho invertido (opcional con elemento o aletas)
- 3- Entrada segura al agua desde el cubo, 12.50 mts. de nado aproximación, golpe riñon, nado inmerso hasta completar los 25mts.; toma de víctima inconsciente, traslado de la misma 25 mts., extracción de la piscina y lateralización.
- 4- Flotación patada batidora con victima horizontal.

PRUEBA TEORICA:

La prueba versará sobre los siguientes aspectos que el postulante deberá exponer sus conocimientos.

- Primeros auxilios
- Reanimación Cardio Vascular
- Uso del DEA
- Manejo de heridas en general (cortes, quemaduras, traumatismos, luxaciones, fracturas)
- Politraumas: atención primaria, inmovilización y manejo de tablas.
- Manejo de patologías frecuentes en la comunidad: hipo e hiper glicemia, hipo e hiper tensión, convulsiones, epilepsia, manejo de shock.